



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	160	18,05	184	2,5	0	11,5
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,49	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	22,94	154	4,9	8,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лим., печеньем и конфетой	200/7/30/25	10,6	187	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	835	16,58	18,45	81,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	160	18,05	184	2,5	0	11,5
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,49	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	22,94	154	4,9	8,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лим., печеньем и конфетой	200/7/30/25	10,6	187	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	14,37	167	2,6	2,7	23,5
					77,34	931	16,9	20,91	90,7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/30	7,78	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	21,37	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,45	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,79	51	0,5	3,07	2,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	6,1	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	22,94	154	4,9	8,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	198	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лим., печеньем и конфетой	200/7/30/25	10,6	187	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,36	1272	32,45	33,27	168,59