



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2023

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                              | Выход, г.   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Апельсин                           | 160         | 18,05 | 184          | 2,5   | 0     | 11,5     |
|            | закуска | 46/04  | Салат из соленых огурцов           | 60          | 6,49  | 57           | 0,5   | 3,21  | 2,8      |
|            | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отвар. с/м                 | 75/5        | 22,94 | 154          | 4,9   | 8,9   | 9,3      |
|            | гарнир  | 510/04 | Каша пшеничная                     | 150         | 4,89  | 182          | 3,1   | 4,3   | 25,1     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лим., печеньем и конфетой | 200/7/30/25 | 10,6  | 187          | 3,3   | 1,8   | 18,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                     | 1/31,3      | 1,22  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                    |             | 64,19 | 835          | 16,58 | 18,45 | 81,96    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2023

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                              | Выход, г.   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Апельсин                           | 160         | 18,05 | 184          | 2,5   | 0     | 11,5     |
|            | закуска | 46/04  | Салат из соленых огурцов           | 60          | 6,49  | 57           | 0,5   | 3,21  | 2,8      |
|            | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отвар. с/м                 | 75/5        | 22,94 | 154          | 4,9   | 8,9   | 9,3      |
|            | гарнир  | 510/04 | Каша пшеничная                     | 150         | 4,89  | 182          | 3,1   | 4,3   | 25,1     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лим., печеньем и конфетой | 200/7/30/25 | 10,6  | 187          | 3,3   | 1,8   | 18,5     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром                  | 22/31,3     | 14,37 | 167          | 2,6   | 2,7   | 23,5     |
|            |         |        |                                    |             | 77,34 | 931          | 16,9  | 20,91 | 90,7     |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                              | Выход, г.   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | хлеб    |        | Бутерброд (печенье с повидлом)     | 20/30       | 7,78  | 89           | 1,8   | 2,1   | 11,3     |
|            | гарнир  | 334/03 | Макароны, запеч. с сыром с/м       | 145/10      | 21,37 | 139          | 4,3   | 4,9   | 22,1     |
|            | напиток | 692/04 | Кофейный нап. с мол.               | 200         | 8,45  | 113          | 2,9   | 2,8   | 11,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                     | 1/31,3      | 1,22  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
| Обед       | закуска | 46/04  | Салат из соленых огурцов           | 50          | 5,79  | 51           | 0,5   | 3,07  | 2,6      |
|            | 1 блюдо | 140/04 | Суп "Гречишное зернышко"           | 250         | 6,1   | 136          | 3,08  | 3,44  | 23,27    |
|            | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отвар. с/м                 | 75/5        | 22,94 | 154          | 4,9   | 8,9   | 9,3      |
|            | гарнир  | 510/04 | Каша пшеничная                     | 180         | 5,87  | 198          | 5     | 5,6   | 28       |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лим., печеньем и конфетой | 200/7/30/25 | 10,6  | 187          | 3,3   | 1,8   | 18,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                     | 1/31,3      | 1,22  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб дарницкий                     | 1/31,3      | 1,02  | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                                    |             | 92,36 | 1272         | 32,45 | 33,27 | 168,59   |